

Hils på din nabo-dag

Fredag den 24. april 2015



Vidste du, at flere end 210.000 mennesker i Danmark føler sig ensomme?

Det kunne være din nabo, din underbo eller din overbo. Men det behøver ikke at være sådan. Det kræver bare, at vi begynder at tale mere med hinanden og lave flere og bedre fællesskaber.

Fredag den 24. april opfordrer vi dig til at gøre lidt mere for at lære dine naboer at kende. Snak med dem du møder på trappen, ved postkassen eller i fællesvaske-riet. Også dem, du ikke plejer at tale med. Bare denne dag. Og lad os så håbe, at det bliver en god vane.

'Hils på din nabo-dagen' er et led i Folkevægelen mod Ensomheds fælles kampag-nedag 'Kontakt dine nærmeste fredag den 24. april'

Hvad kan du ellers gøre fredag den 24. april



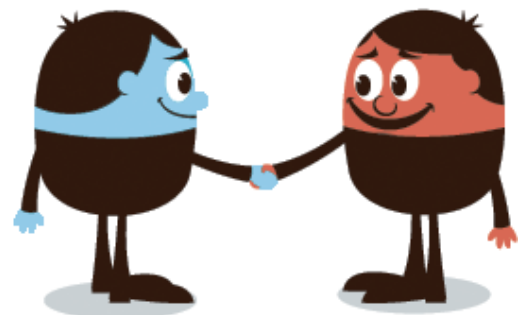
Tal med dem, du fysisk møder



Ring til nogle, du kender



Skriv til nogle, du kender



KAB er med i Folkebevægelsen mod Ensomhed, som er skabt af flere end 40 orga-nisationer, der er gået sammen for at halvere antallet af ensomme inden 2020. Og alle kan være med. Se hvordan på www.modensomhed.dk